



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



Jihomoravský kraj

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Poruchy chování - informace pro rodiče

Je vaše dítě neklidné, nesoustředěné, impulsivní?

Co jsou poruchy chování?

Poruchy chování jsou charakteristické projevy, které se vymykají přiměřenému chování dané věkové skupiny. Představují problémy spojené s přizpůsobivostí, respektováním autorit a obecně přijímaných pravidel společenského chování.

Jak se poruchy chování projevují?

Poruchy chování se mohou projevovat následujícím způsobem:

- neklid,
- nesoustředěnost
- impulzivnost
- neposlušnost a nekázeň,
- vzdorovitost,
- negativismus,
- lhaní,
- záškoláctví, útěky, toulání,
- sebepoškozování
- krádeže,
- agresivita a šikanování.

Kam se mohu obrátit?

Přímo ve škole jsou tito odborníci:

1. Metodik prevence, jehož základní náplní práce je řešit konfliktní situace ve škole, podporovat zdravé vztahy ve třídě a mezi spolužáky.

Mgr. Gabriela Staňková - gabriela.stankova@zsbce.cz

Mgr. Zdeněk Žáček – zacek.zs2@centrum.cz

Mgr. Světlana Hrdličková – svetlanahrdlickova@seznam.cz

2. Školní psycholog se zabývá prací jak s jednotlivcem, tak s třídním kolektivem.

Mgr. Martina Dršková - martina.drskova@zsbce.cz

- konzultační hodiny viz: <http://zs.boskovice.cz/psycholog.htm>

Škola či rodiče se mohou obrátit též na **pedagogicko-psychologickou** poradnu či **středisko výchovné péče**. **Pedagogicko-psychologické poradny** zajišťují kromě diagnostiky dětí také poradenství pro pedagogy, rodiče i metodiky prevence. Úzce spolupracují se školou i s rodinou dítěte a dalšími institucemi. Vše potřebné můžete najít na webových stránkách www.pppvy.cz/boskovice. Naše škola dlouhodobě spolupracuje s pracovištěm PPP Vyškov - pobočka Boskovice (adresa: Štefánikova 1142/2, Boskovice 680 01, telefon: 516 454 178, mobil: 721 754 139, e-mail: poradna@pppboskovice.cz). V pedagogicko-psychologické poradně mohou doporučit případné neurologické či psychiatrické vyšetření.

Střediska výchovné péče jsou školskými zařízeními pro preventivně výchovnou péči a nabízejí ambulantní i intenzivní péči v podobě maximálně dvouměsíčního pobytu. Může se také jednat o jednorázovou pomoc při aktuálním problému. Dětem s poruchami chování poskytují preventivně výchovnou péči, konzultace či dlouhodobější terapeutickou intervenci. Stejně tak i rodičům a pedagogům nabízí poradenství ohledně péče o dítě s poruchou chování. Pobyt ve středisku výchovné péče je dobrovolný a měl by být postavený především na důvěře a společných cílech. Ve střediscích výchovné péče pracují především psychologové a speciální pedagogové.

Jak mohu svému dítěti pomoci?

Je důležité si uvědomit, že porucha chování neovlivňuje pouze dítě samotné, ale celou rodinu (popřípadě nejbližší lidi), a proto by podpora či terapie měla probíhat se všemi členy a blízkými osobami.

Základem podpory dítěti s poruchami chování je vytvoření bezpečného prostředí. Bezpečí s sebou nese jednotnost a důslednost ve výchovném přístupu a jasná pravidla, která dítě musí dodržovat (je možné si je i sepsat a podepsat, dělat dohody.) Pro výchovu je rovněž významné, když má dítě pevně naplánovaný den, ví, jaké aktivity jej čekají, a jsou u něj nastaveny každodenní rituály. Případné změny a nepravidelné aktivity je vhodné dítěti dát vědět s dostatečným předstihem a podrobně vysvětlit, aby se s tím dítě mohlo vyrovnat. Projevy nevhodného chování by měly být omezeny právě pravidly. Negativní projevy, jimiž si chce dítě získávat pozornost, je vhodné nereagovat a věnovat dítěti pozornost posilováním a podporováním chování žádoucího. Je dobré vyvarovat se tělesných trestů nebo jakýchkoliv jiných ponižujících reakcí na nežádoucí chování. Velmi důležitá je pozitivní motivace a podpora žádoucího chování. Stejně tak jednotnost ve výchově (mezi rodiči, mezi rodinou a školou).

Pro nápravu poruch chování jsou účinné následující možnosti:

- rodičovský trénink (učí se, jak postupovat ve výchově, jak zvládnout své dítě),
- psychoterapie dítěte (učí se zvládat vztek, zacházet s agresivitou),
- rodinná terapie (posiluje vztah mezi dítětem a rodičem),
- nácvik sociálních dovedností dítěte (učí se, jak správně reagovat v určitých situacích nekonfliktně),
- medikace v případě silných projevů negativního chování (pro zmírnění agresivního chování).