



Sportuj s námi
ORGANIZÁTOR BOSKOVICKÝCH BĚHŮ



sobota **24. června 2017** od 12.00 hod.
AREÁL ČERVENÁ ZAHRADA BOSKOVICE

Dětský

TRIATLON



PRVNÁCI, DRUHÁCI = DUATLON
TŘEŘÁCI = TRIATLON

DOPROVODNÝ PROGRAM:

DĚTSKÉ ATRAKCE • UKÁZKA BEZPEČNOSTNÍCH SLOŽEK (HZS, MP, PČR) • AUTOSALON

REGISTRACE NUTNÁ PŘEDEM! PŘIHLÁŠKY ON-LINE PŘIJÍMÁME DO 20. ČERVNA 2017!

LETOS NOVĚ POUZE ON-LINE REGISTRACE na

www.detskyduatlon.cz



AUTOCONT

AUTECO BS
BOSKOVICE



SB
Safety Services





Sportuj s námi



**Dětský
TRIATLON**



PŘIPRAV SE S NÁMI NA DĚTSKÝ TRIATLON/DUATLON

ZŮČASTNI SE CYKLISTICKÉ A PLAVECKÉ PŘÍPRAVKY

Budou se o Vás starat trenéři cyklistiky a plavání, dovednosti předvedou zkušení závodníci, nebude chybět zdravotní dozor.

**CYKLISTICKÁ PŘÍPRAVA
ZÁVODNÍKA:**

30. května 2017 v 16:00 ZŠ Slovákova, Boskovice

- kontrola kola a vybavení cyklisty, nastavení posedu
- základy šlapání, ovládnání kola a bezpečné jízdy

6. června 2017 v 16:00 ZŠ Slovákova, Boskovice

- procvičení šlapání, ovládnání kola na překážkách
- základy specializovaných dovedností

13. června 2017 v 16:00 Sportpark Boskovické stezky

- rozvoj dovedností, řešení krizových situací
- simulace závodních situací, jízda v terénu

20. června 2017 v 16:00 Boskovice, Červená zahrada

- prohlídka a trénink na závodní trati
- závod dvojic, vyřazovací závod



**PLAVECKÁ PŘÍPRAVA
ZÁVODNÍKA:**

7. června 2017 v 15:00 Městské lázně Boskovice

- seznámení s vodním prostředím, rozplavání
- vodní hry, potápění, chůze a běh ve vodě

14. června 2017 v 15:00

Městské lázně / koupaliště Boskovice (dle počasí)

- výuka plaveckých stylů
- pád do vody, orientace pod vodou

21. června 2017 v 15:00

Městské lázně / koupaliště Boskovice (dle počasí)

- zdokonalení plaveckého stylu
- trénink na závodní trati



**Tréninkové přípravy se mohou zúčastnit děti 1. - 3. třídy základní školy,
které se přihlásí na Dětský triatlon/dautlon.**

**Zájemci o plaveckou a cyklistickou přípravu se musí přihlásit on-line při registraci
na dětský triatlon – duatlon.**

www.detskyduatlon.cz