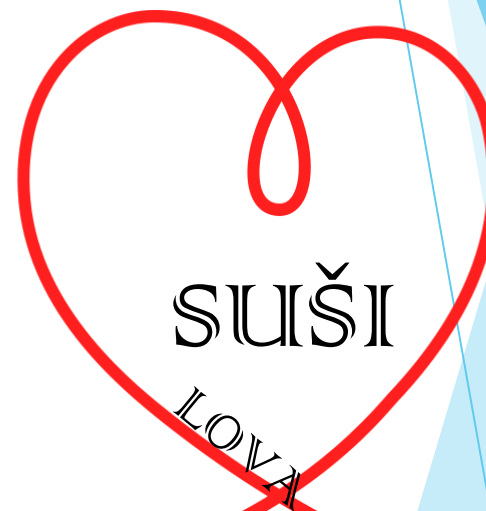
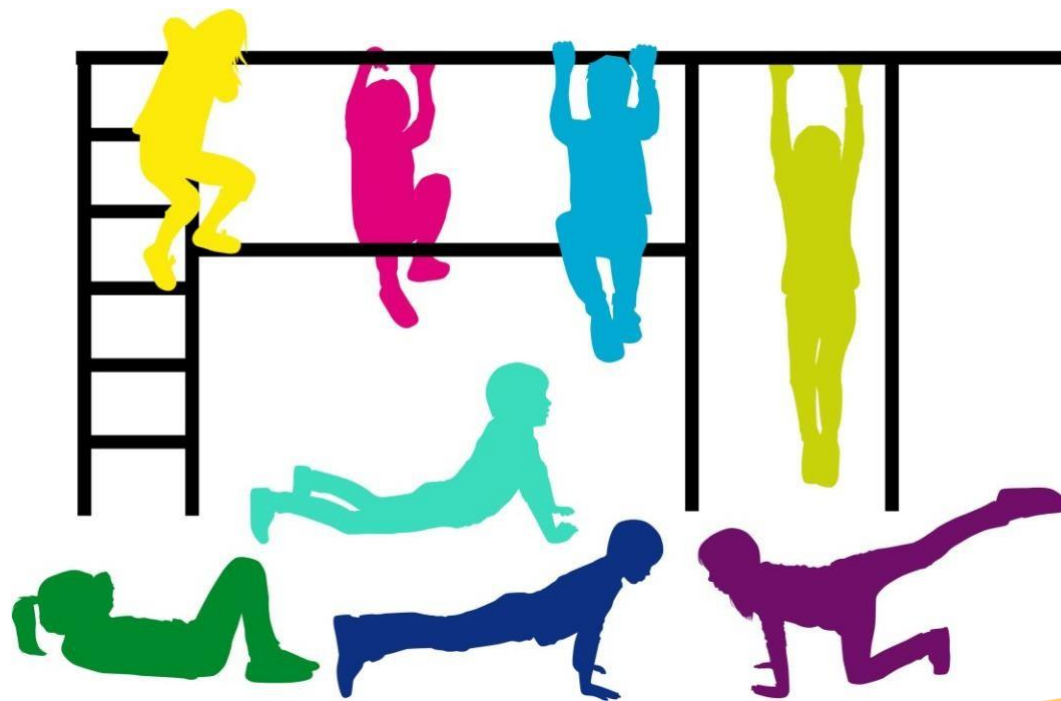


SPORTOVNÍ TŘÍDA



Základní škola Boskovice,
pracoviště Sušilova

O čem to je ?

- ▶ Tři hodiny tělesné výchovy týdně,
- ▶ všestranné pohybové zaměření,
- ▶ hodina TV vedena tělocvikářem a třídním učitelem,
- ▶ herní princip,
- ▶ skupinový i individuální přístup,
- ▶ pracoviště Sušilova.



Přínosy

Efektivní doplnění výuky klasické TV o nadstandardní hodiny,

všestranný rozvoj respektující fyzický věk,

zdravotní přínosy,

týmový kolektiv,

tvorba vnitřní motivace k pohybu.

Efektivní doplnění klasické výuky TV

- ▶ Navýšení dotace o jednu hodinu týdně,
- ▶ zaměření se na méně známé pohybové činnosti,
- ▶ rovnováha mezi sportovním zaměřením a zdravým tělesným vývojem.



Všestranný pohybový rozvoj

- ▶ Gymnastika,
- ▶ atletika,
- ▶ míčové hry,
- ▶ pohybové hry,
- ▶ plavání,
- ▶ bruslení,
- ▶ lyžování,
- ▶ funkční tělesný rozvoj.



Týmový kolektiv

- ▶ Spolupráce a týmový duch,
- ▶ pevné přátelství,
- ▶ společné zájmy,
- ▶ motivace,
- ▶ fair play.



Vnitřní motivace

- ▶ Podpora tvorby vnitřní motivace k pohybu,
- ▶ vytvoření vazby k pohybu a zdravému životnímu stylu,
- ▶ emoční vazba k pohybu,
- ▶ vnitřní motivace vychází z potřeby žáka, sám to chce udělat.



Zaměření jednotlivých hodin v rámci týdne

Kompenzace, relaxační cvičení,
funkční rozvoj,

gymnastika, míčové hry,
koordinační cvičení,

atletika, pohybové hry,
netradiční sporty.



Těšíme se na vás!