

Valentýnský ples v boskovické sokolovně



Dokončení ze str. 1

Všichni přítomní se dobře bavili, a to především společnými tanci, které předtancovaly žákyně osmé třídy. Tancovalo se například Hlava, ramena, Ptáčí tanec, Baby shark, Macarena, Sacu Bucí, Letkis a na závěr country tance. Do tance v doprovodu hudební skupiny se zapojili úplně všichni včetně učitelů, žáků i rodičů a prarodičů.

Protože jsme devátáci, hlavním bodem programu bylo slavnostní „šerpování“, kterého se ujali paní učitelka Kolářová s paní asistentkou Fabiánkovou, pan učitel Bohatec a také pan ředitel Ochmanský.

Děkujeme učitelům, rodičům i panu školníkovi, prostě všem, kteří se podíleli na přípravě plesu. Náramně jsme si to užili.

*J. Soukopová
a N. Španělová, 9. E*

Laser game aréna

V týdnu od 15. do 19. ledna 2024 jsme s družinou navštívili místní Laser game arénu. Někteří byli hrát poprvé, takže měli menší obavy, ale hned v prvních minutách se jim hra zalíbila. Uživali jsme si společné zábavy, adrenalinu a spolupráce. A těšíme se na další řadění v aréně. Protože jedna návštěva je vždycky málo.



Karneval



Stejně jako každý rok by v naší družině nemohlo chybět karnevalové dovádění. To jsme si letos užili poslední únorový den, který připadal na čtvrtek 29. Dovádění v podobě speciální karnevalové opičí dráhy pro nás přichystaly studentky ze Střední pedagogické školy v „malé“ tělocvičně. V druhé tělocvičně probíhaly již tradiční aktivity, které k karnevalu patří. A to tanec, hudba a samozřejmě soutěže. Dále se děti mohly vyfotit ve fotokoutku a svůj kostým vylepšit doplňkem v podobě malování na obličeji. Odpoledne nám zpestřily holčičky z družinového tanečního kroužku svým vystoupením, které se nám velmi líbilo.

Led(n)ové království



Čtvrteční odpoledne 25. ledna 2024 jsme společně se studentkami Střední pedagogické školy v Boskovicích obsadili prostory v okolí skleníku a parku pod letním kinem. Děti z družiny měly plnit úkoly od paní Zimy, která je požádala o pomoc při hledání potravy pro ptáčky. Na jednotlivých zvířecích stanovištích sbíraly indicie, které je poté dovedly

k pokladu.

Dobrodružné odpoledne jsme prožívali s velkým napětím a očekáváním, zda pomůžeme paní Zimě a zachráníme ohrožené ptáčky. Nakonec vše dobře dopadlo a děti byly spokojené a šťastné. A co bylo pokladem? Lojové koule, které jsme rozmístili v okolí, aby měli přes zimu ptáček co jíst.



V úterý 5. března 2024 navštívila družinu místní spisovatelka Monika Zhytečná. Prečtla dětem část svojí tvorby. Také jsme si s ní vyrobili poznámkový bloček. Čtení bylo velmi zábavné. V závěru spisovatelka odpovídala na spoustu dotazů.

Bruno family park

V úterý 12. března 2024 pořádala družina zájezd do Brna. Navštívili jsme Bruno family park. Jedná se o zábavní park, který je rozdělen na vnitřní a venkovní prostory. Děti si užily dovádění ve vnitřních prostorách parku, kde na ně čekaly atrakce

v podobě různých labyrintů, autodrom, moře s lodičkami či nejdelší tobogán. Samozřejmě nemohly chybět ani trampolíny či různé nafukovací atrakce. Vydováděné, unavené, ale spokojené děti si odpolední raděni užily maximálně.



Vánoční sbírka pro zvířátka z útulku

Rok se s rokem sešel a paní Adámková z boskovického útulku pro psy a kočky opět vyhlásila vánoční sbírku pro zvířátka. Stejně jako minulý školní rok se i ten letošní do této sbírky zapojily děti z přípravné třídy. V průběhu celého prosince nosily do třídy různé granule,

pamlsky, konzervy, hračky, obojky a další potřebné věci. Poslední prosincový školní týden jsme vše nachystali, nabalili a společně odnesli do Městského informačního střediska. Dětem se dostalo velkého poděkování a opuštění pejsci a kočky měli určitě krásné Vánoce.



Lednové poznávání přírody

V rámci lednového tématu „Zima v přírodě“ jsme s dětmi z přípravy často vyráželi na procházky do lesa v okolí školy. V praxi jsme zkoušeli přeměnu vody z kapalného skupenství na pevné. Vyrobili jsme různé ledové pamlsky pro ptáčky, které jsme pověsili kolem školy. Z podzimního učení nám zůstala

spousta kaštanů, které jsme roznesli zvířátkům po lese.

Ve sněhu jsme sledovali stopy zvířat a zjistili jsme, že se dá do sněhu i parádně malovat pomocí klacíků. Nejlepším zážitkem ovšem byla klasická sněhová koulovačka, klouzačka po zamrzlých kalužinách a jízda na bobech.

Mikuláš a jeho partička v přípravce



5. prosince 2023 zavítal do přípravné třídy Mikuláš. Spolu s anděly a čerty se přišel podívat, jak se dětem ve škole vede. Několik záčků musel trochu pokárat, ale našťastí si čerti nikoho s sebou neodnesli.

Společně jsme všem zazpívali čertovskou písničku a na závěr každý dostal sladkou nadílku. Moc děkujeme deváťákům za uspořádání této návštěvy. Pro děti z přípravy to byl nezapomenutelný zážitek.

Čekání na zlaté prasátko

V adventním čase uspořádalo boskovické muzeum pro děti krásný vánoční vzdělávací program. Spolu s dětmi z přípravné třídy jsme se tohoto programu zúčastnili. Dozvěděli jsme se zajímavosti o adventu, připomněli si vánoční zvyky a tradice.

Děti si vyzkoušely starou dětskou vánoční hru, zahrály si vánoční domino a na závěr si vyrobily zlaté prasátko.





6. prosince 2023 třídy 3. C a 3. D ve vyučovací hodině plavání navštívil Mikuláš a zpestřil nám výuku.



Prvňáčci v knihovně

V únoru 2024 navštívili žáci z 1. D i 1. E Městskou knihovnu Boskovice. Paní knihovnice měla připravený pěkný program „Super Máňa“, který děti zaujal.

Prvňáčci se bavili o super schopnostech a plnili zajímavé úkoly. Mimo tyto aktivity si prohlédli knihovnu a začali se na chvilku do zajímavých knížek.



Adventní jarmark na „Sušilce“

Ve čtvrtek 14. prosince 2023 se na „Sušilce“ konal první adventní jarmark. Navštěvníci se mohli naladit na vánoční svátky poslechem vánočních koled, které zazpívali a tancem dokreslili vybraní žáci 1. a 2. stupně. Všichni, kteří přišli, si odnesli nejen

spoustu krásných vánočních výrobků, ale i nápady na vánoční dárky. K doladění atmosféry nechybělo bohaté občerstvení a teplý vánoční jablčný mošt. Všem přítomným děkujeme za účast, zvláště sdužení rodičů SRZŠ.



Návštěva knihovny

7. prosince 2023 třída 3. D navštívila knihovnu. Na programu bylo povídání o spisovatelce Astrid Lindgrenové. Děti se dozvěděly o životě švédské autorky a o tom, jak z něj

čerpala náměty do svých knížek. Později si mohly prohlédnout její různé knížky a ještě si zasoutěžily o dárkový poukaz na roční registraci do boskovické knihovny.



Návštěva Domova pro seniory

Vánoční čas, symbol klidu, pohody, radosti a hlavně čas strávený se svými nejbližšími – rodinou. To vše mají na paměti i žáci ze Sušilky. Proto jsme se ještě před Vánocemi vydali rozdat úsměvy a

drobné dárečky babičkám a dědečkům v Domově pro seniory v Boskovici.

Během vánoční besídky jsme popřáli všem krásné vánoční svátky a do nového roku hlavně zdraví.



Vánoční tradice v muzeu

21. prosince 2023 jsme se třídou 3. D navštívili boskovické muzeum, kde měli pro děti nachystaný program o tradicích, které naši předkové dodržovali před vánočními svátky a také o Vánocích. Potom si děti vytvořily náramek, který si mohly nechat nebo někomu darovat pod stromeček.

Poté si žáci ještě vyzkoušeli různé aktivity, které byly v muzeu nachystány.

Stále pleteme, stále lámeme rekordy



využily. Navštěvníky nabádaly k dobrovolnému příspěvku, za který jsme mohli přikoupit další gumičky. Postupně jsme se přiblížili k českému rekorduru, který prozatím činí 495,7 m.

V současné době máme upleteno téměř 500 metrů a pleteme dál. Držte nám pěsti, ať pokoříme třeba i světový rekord a dostaneme se do Guinessovy knihy rekordů.

Žáci 5. C

Na konci loňského školního roku, kdy bylo více volného času, se někteří z nás pustili do pletení různých náramků z gumiček. Pletení začalo zajímat více spolužáků, až se k pletení postupně přidali téměř všichni žáci. Místo náramků začali plést gumičkové řetězy a mezi sebou soutěžit, kdo uplete delší. Ze zábavy a soutěžení přišel jeden netradiční nápad. Spojme se všichni dohromady a pokoříme český rekord v pletení gumiček.

Nápad se ujal velmi rychle, a tak to všechno začalo. Děti ve svém volném čase doma a o přestávkách pletly společně gumičkový řetěz. Měsíc za měsícem plynul. Jak se řetěz prodlužoval, kapesné děti se pomalu ztenčovalo.

Naštěstí přišla zima a s ní i vánoční jarmark, kterého děti

Recitační soutěž

V měsíci únoru 2024 proběhla na 1. stupni ZŠ Sušilova recitační soutěž. Z 1. a 2. ročníku nejlépe recitovali B. Dostálová, T. Haláčová, S. Pečinková, V. Kozlová a J. Dvořák. Zazněly básničky Františka Hrubína, Jiřího Havla, Jana Vodňanského a dalších slavných českých básníků.

Za třetí byl nejlepší T. Dostál

s „Bleším cirkusem“ od Miloše Kratochvíla.

Ze 4. a 5. ročníku vynikala procištěným projevem V. Dobisová s básní „Zavazadlo“ Samuila Maršaka a L. Matulová s básní „Ó, ó, ó, vajíčko“ od Ester Staré. Nejlepší šestice recitátorů reprezentovala naši školu na okresní soutěži v Lysicích „O lysické sluníčko“.



Prvňáčci si zimu užívali - jezdili na bobech a bruslili na zimním stadionu.

Předvánoční večírek

22. prosince 2023 jsme si se třídou 3. D uspořádali malý předvánoční „večírek“. Děti si donesly různé dobrotky, ukázky vánočního cukroví a nechyběly ani dárečky pro kamarády. Děti si poslední den ve škole před vánočními prázdninami užily a jako bonus pozorovaly z okna nádherné sněžení, jako by se prorhla sněhová peřina.



Keramika pro vánoční jarmark

V závěru roku 2023 se třídy připravovaly na Vánoční jarmark. Ve výtvarné výchově jsme se rozhodli se všemi žáky zkusit pracovat se starým tradičním materiálem našich předků a vytvořit vánoční ozdoby z hlíny a využít tak pec k vypalování keramiky. Ta byla zakoupena pro naše pracoviště již před dvěma roky.

Firma LÁNÍK, aniž by majitelé tušili, že nemáme všechny potřebné pomůcky a materiály pro práci s hlínou, nám věnovala podložky,

pracovní nástroje, nádoby na rozmíchání a uchování glazur, pak samotné glazury různých barev, velké plastové boxy pro uchování hlíny, a především přes sto kilogramů tohoto hrnčířského materiálu.

Rád bych touto cestou velmi poděkoval jednak zprostředkovatelce paní vychovatelce Němečkové, a hlavně pak majitelům firmy Láník za opravdu velmi hodnotný dárek našim žákům pod stromeček.

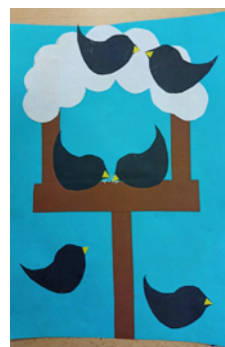
L. Dostál



NA KERAMICKÝCH VÝROBcích PRO VÁNOČNÍ JARMARK SE PODÍLELI ŽÁCI VŠECH TŘÍD OD PÁTÉHO PO DEVÁTÝ ROČNÍK



Tvorba třídy 3. D



Setkání s Edisonem

Divadelní představení nemusí být jen o tom, že sedíte v hledišti, sledujete představení a užíváte si umělecký zážitek. Vydali jsme se do nově zrekonstruovaného divadla Reduta v Brně, abychom se dozvěděli, kdo to byl vynálezce Edison, ale také zakusili divadelní atmosféru, ve které naživo probíhají chemické pokusy. Už víme, jak to bylo s vynázezením telefonu, jak funguje morseovka, jak „oživit“ lávovou lampu, jak správně manipulovat s hydroxidem draselným a jak se bezpečně chovat

při chemických pokusech. S předmětem chemie se setkáme až na 2. stupni, ale už nyní jsme si trochu „přivoněli“ k tomu, co tento obor obnáší.

Dalším našim zážitkem byla cesta vlakem z Boskovic do Brna i zpět. Vyzkoušeli jsme si tento způsob dopravy a velmi se nám osvědčil. Paní učitelka Smejkalová pro nás chystá další jednodenní výjezdy za poznáním i dobrodružstvím a my všichni se na ně moc těšíme.

Žáci 5. D



Úvaha žáků 8. ročníku nad situací našich zemědělců a kroky Evropské unie reagující na udržitelný rozvoj

V rámci hodiny zeměpisu jsou žáci 8. ročníku seznamováni s jednotlivými státy Evropy. Nedílnou součástí tohoto učiva je i schopnost uvažovat v širším kontextu. Z tohoto důvodu byl žákům zadán dobrovolný domácí úkol, kde se měli zamyslet nad dopady požadavků udržitelného rozvoje na jednotlivé podnikatele v zemědělství.

Z úvah všech vybíráme ty, které považujeme za zajímavé:

P. Dokoupil: „Souhlasím, že kontrola zemědělců a jejich výrobků musí být. Nechceme konzumovat potraviny, které budou zdraví škodlivé.“

V. Jasinková: „Jde vidět, že zemědělci nejsou spokojeni ve

všech zemích Evropy, nelíbí se jim dovážení zemědělských produktů z dalekých zemí.“

M. Kozlová: „I když v mém věku politice nerozumím, nelze si nevímsnout nespokojenosti zemědělců. Podle mého názoru by měli zemědělci trávit více času na polích a méně se věnovat papírování.“

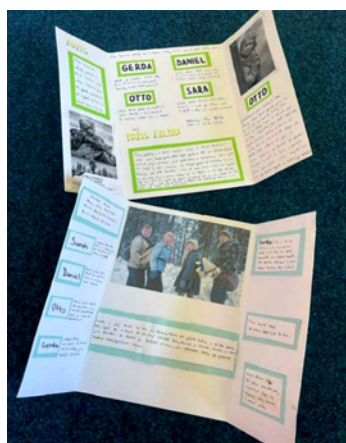
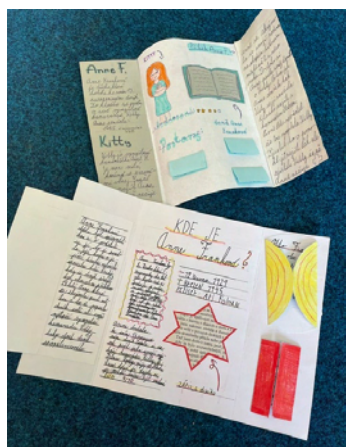
M. Ferby: „Souhlasím s tím, že když máme spoustu kvalitních českých dodavatelů potravin, proč dovážet z dalekých zemí.“

Jsmo rádi za tyto úvahy, které vedou žáky k tomu, že je potřeba chovat se ekologicky. Zároveň nedává moc smysl neekologické putování potravin mnohdy přes celý svět.

Zpracovala: K. Kráčalíková

Tvorba žáků na základě filmových představení

V pátek 26. ledna 2024 žáci druhého stupně zhlédli v místním kině animovaný film „Kde je Anne Franková“ a filmové představení „Hranice odvahy“. Svoje zážitky pak zpracovali do jednotlivých projektů.



Kvetoucí zahrada v únoru

Český zahrádkářský svaz jako by tušil, jaké nás na úvod nového roku 2024 překvapí teplé počasí, a vyhlásil výtvarnou soutěž s názvem „Kvetoucí zahrada“. Takže v měsíci únoru jsme malovali zahradu, jakou bychom si přáli nebo v jaké bychom chtěli žít a cítili se dobře. Mnozí se možná motivovali i naši školní zahradou, ve které jsme ještě v listopadu upravovali přerostlé dřeviny a nyní, na začátku března, jsme díky nezvykle teplému počasí opět navázali na nedokončené práce a v pracovních činnostech zahradu začali chystat na novou sezónu.

Vraťme se ale k výtvarné výchově a zmíněné soutěži. Ze všech prací byly vybrány malby žákyň E. Sychrové, A. Štrajtové a L. Hradské, dále koláže B. Krušínové a L. Džbánka a ty byly odeslány do Prahy. Společné práce větších rozměrů pak tvořily třídní kolektivy a jejich díla ozdobí prostory naší školy. *L. Dostál*



VELKOPLOŠNÉ KOLEKTIVNÍ PRÁCE ŽÁKŮ 6.E, 7.E, 8.E a 8.D VYTVOŘENÉ PŘI VYHLÁŠENÍ VÝTVARNÉ SOUTĚŽE POD NÁZVEM KVETOUČÍ ZAHRADA

Lyžařský kurz

Dne 3. března 2024 jsme jeli na lyžařský kurz do Jeseníků. Autobus nás dovezl k Ovčárně. K chatě Barborce jsme došli pěšky. Lyže, lyžačky a kufrý nám na místo dovezla rolba. Na chatě jsme dostali klíče od pokojů a mohli jsme se začít zabydlovat. Ten den jsme šli prozkoumat okolí, aby-

chom věděli, jak to tam vypadá.

Druhý den jsme vyrazili na svah, který byl kousek od chaty. V polovině týdne byl naplánovaný výšlap na Praděd. Byla mlha, takže jsme toho moc neviděli, ale byl to krásný zážitek. Ve čtvrtek jsme zdokonalovali naše lyžování a v pátek se konal lyžařský závod,

na kterém jsme museli vypočítat příklad, nazout si lyže a sjet slalom dolů.

Každý večer jsme měli nějaký program a poslední den se konal karneval a diskotéka, kterou jsme si společně s učiteli užili. V sobotu 9. března jsme museli odjet domů, i když se nám vůbec nechtělo.

A naše doporučení? Pokud budete mít možnost během lyžařského kurzu jít na černou sjezdovku, tak určitě běžte! Je tam krásný výhled a ta jízda dolů stojí za to. Lyžařský kurz velmi doporučujeme – ty zážitky jsou nezapomenutelné.

K. Jakubcová, 7. E



OKÉNKO METODIKA PREVENCE

KDYŽ PITÍ ŠKODÍ

Informace pro rodiče, děti a pedagogy



Nápoje "Prime" se na americkém trhu objevují od roku 2022, kdy je poprvé představili v současnosti jedni z nejoblíbenějších Youtuberů a influencerů Logan Paul a KSI. Jen pár měsíců po americkém boomeru se nápoje dostávají do Evropy, tedy i do ČR.

Cena nápojů se v běžné distribuční síti pohybuje mezi 60 až 250 korunami za půllitrovou láhev, třetinková plechovka řady Energy začíná cca na 120 korunách!

NÁPOJE "PRIME"

Nápoje řady **Hydratation** se prodávají v **plastových lahvích**, mají několik příchutí a jsou prezentovány jako sportovní nápoje.

Nápoje řady **Energy** se prodávají v **plechovkách** a jedná se o **energetické nápoje s vysokým množstvím cukru a kofeinu**.

RIZIKA

Především u řady **Energy** nadměrná konzumace může způsobovat akutní zdravotní problémy např.:

- nepravidelný srdeční rytmus, dechové obtíže,
- nevolnost a žaludeční obtíže,
- narušení spánku,
- úzkost, hyperaktivita, snížení pozornosti.

Dále pak (i řada **Hydratation**) nadváhu, obezitu, zvýšené riziko vzniku cukrovky nebo zubního kazu.



LEGISLATIVA

Prodej energetických a sportovních nápojů není k 01/2024 regulován nebo zakázán.

Na **plechovkových nápojích řady Energy** je doporučení užívání od 18 let. Nápoj není klinicky testovaný na dětech, proto je na etiketě uvedeno, že pro ně není vhodný.



SEMIRAMIS

LSA.partners

Lexus

NÁPOJE "PRIME"

Tipy a informace, které mohou pomoci



HYDRATATION



ENERGY



Řada **Energy** stejně jako jiné energetické nápoje **nepatří do rukou dětem a mladým lidem pod 18 let. Jedna plechovka obsahuje 200 mg kofeinu, což je téměř dvojnásobné množství než u běžných energy drinků!**

Pro srovnání: Láhvek espressa obsahuje 80 mg kofeinu. Vypitím jedné plechovky Prime energy do sebe tedy dostanete stejné množství kávy jako ve 2,5 láhvech silné kávy.



Jedna 0,5 l řady **Hydratation** obsahuje 700 mg draslíku, bez sodíku (který je spolu s draslíkem třeba v banánu) dokáže člověka "odrovnat" vypít 5-6 lahví. Hrozí poškození ledvin nebo hyperkalemie!*

*Hyperkalemie = zvýšení hladiny draslíku v krvi.



Během sportovního výkonu by tělo mělo přijmout takové množství tekutin, které samo vypotí. Iontový nápoj by měl kopírovat složení potu. Nadměrné množství draslíku je nejen zbytečné, ale i rizikové!



Tip lékařky MUDr. Skalské na DIY iontový nápoj:

Do litru vody vsypte čtvrtinu čajové lžičky kuchyňské soli, polévkovou lžici řepného cukru a šťávu z vymačkaného grapefruity.

Iontový nápoj při sportu je potřeba, pokud sportovní jednotka trvá více než 1 hodinu. U kratších sportovních aktivit stačí pít obyčejnou vodu!

*MUDr. Marie Skalská, lékařka Centra sportovní medicíny a Pro Fit Institute

Mluvíte s dětmi otevřeně. Proto se s nápoji Prime setkávají a o nich vědí. Veztraťte je, předejte pravdivé a srozumitelné informace. Nabízejte alternativy.



prevence@os-semiramis.cz



+420 770 184 289



Spolu pomáháme najít správný směr!

Metodik prevence